

Course d'orientation

Dimanche 8 décembre 2019

Finale Challenge PACA

Course en Relais

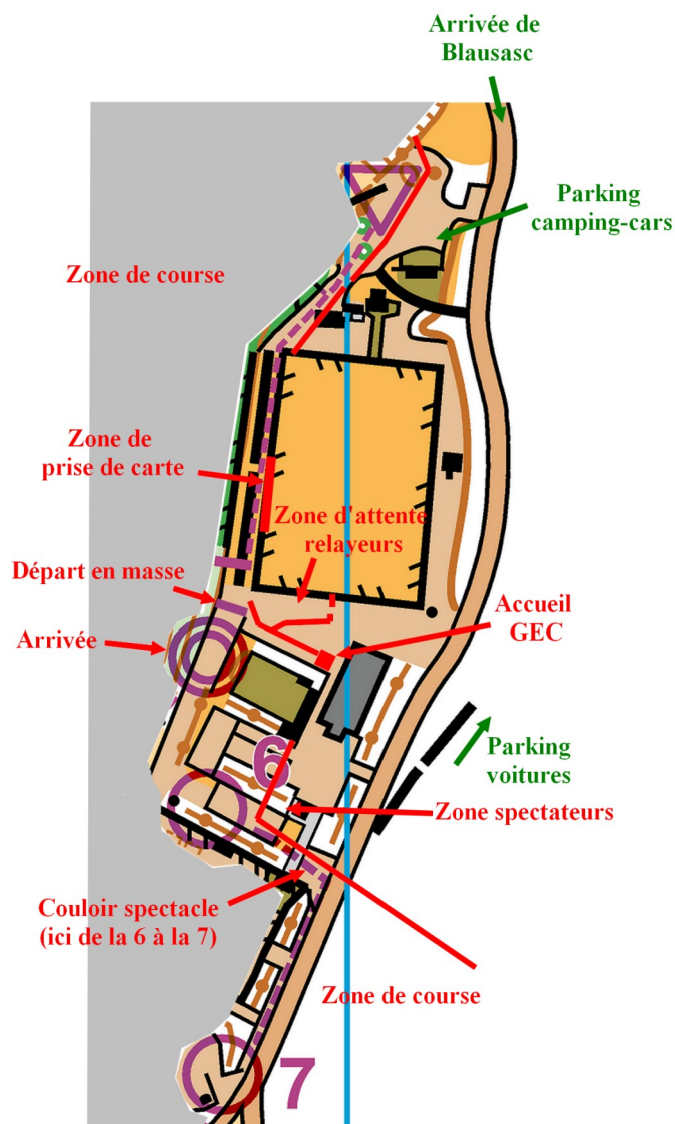
Blausasc (06)

Informations de courses

➤ Caractéristiques des circuits

Circuit	Nombre relayeurs	Longueur	Dénivelée	Temps de course/ relayeur	Nombre postes	Échelle	Heure départ 1 ^{er} relais
Violet A	3	4,4 km	220 m	35 '	21	1/7500	10h30
Violet B	3	3,6 km	170 m	35'	17	1/7500	10h35
Orange C	3	3,2 km	150 m	30'	15	1/7500	10h40
Jaune D	2	2,4 km	110 m	25'	14	1/5000	10h45
Bleu E	2	1,8 km	90 m	20'	13	1/5000	10h50

Plan Arena



• Passage de relais

Le passage de relais se fait **après avoir poinçonné l'arrivée**, en donnant sa carte au relayeur qui suit. Celui-ci part alors vers la zone prise de carte, jette la carte du relayeur précédent dans un bac puis récupère sa carte de course sur le grillage du stade. Cette carte porte au dos son **n° de dossard**, son **nom de club** et son nom d'équipe.

• Boucle finale -Couloir spectacle

un couloir spectacle (voir schéma ci-contre) permet de suivre le passage de ses équipiers. Attention ! **durée de la boucle finale** après le couloir spectacle **<5 minutes** pour tous les circuits.

• Circuit E-Bleu : itinéraire jalonné entre les postes 3 et 4

- Départ en masse des attardés à partir de 13h (sur décision de l'arbitre)
- Fermeture des circuits à 15h00
- récompenses à 14h30
- circuit individuel Jaune : départ entre 11h et 12h du même endroit que la prise de carte des relais.
- Parking camping-car accessible le samedi seulement après 19h (une autre manifestation sportive ayant lieu au même endroit pour le téléthon)